



понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
8.00	45 мин.					8.00	45 мин.	8.45	50 мин.				
Swimming						Freediving		Acqua Noodles					
							NEW			10.00	45 мин.		
										Swimming			
		12.15	45 мин.	12.30	45 мин.			12.00	45 мин.			12.15	45 мин.
		Acqua ABS		Gravidanza				Swimming				Acqua Beginners	
13.15	50 мин.			13.15	50 мин.	13.15	45 мин.	13.15	50 мин.				
Acqua Interval				Acqua Fiori		Acqua Swim		Acqua Girare					
							NEW						
		14.15	50 мин.									14.15	50 мин.
		Acqua Freestyle										Acqua Swim	
													NEW
15.00	45 мин.												
Gravidanza													
										16.45	45 мин.		
										Acqua ABS			
		19.00	45 мин.					18.30	50 мин.			17.15	50 мин.
		Freediving						Acqua Fiori				Acqua Mix	
			NEW										
19.45	50 мин.			19.45	45 мин.	19.45	50 мин.			18.30	50 мин.		
Acqua Movimento				Acqua ABS		Acqua Noodles				Acqua Forza			
						20.45	45 мин.					19.00	45 мин.
						Acqua Beginners						Freediving	
													NEW
21.30	50 мин.	21.30	45 мин.	21.30	50 мин.			21.30	45 мин.				
Acqua Girare		Swimming		Acqua Freestyle				Swimming					

Координатор водных программ Козырева Юлия

fitness@lasalute.ru